



Arbeitsblätter zum Ausdrucken von [sofatutor.com](https://www.sofatutor.com)

# Diabetes

- 1 **Beschreibe, wie du dich vor Diabetes Typ II schützen kannst.**
- 2 Stelle dar, welche Merkmale für die beiden Diabetes-Erkrankungen Typ I und Typ II charakteristisch sind.
- 3 Gib wieder, wie die Autoimmunreaktion beim Diabetes Typ I abläuft.
- 4 Leite her, wie die Symptome beim Typ-I-Diabetes erklärt werden können.
- 5 Prüfe, welche Aussagen zum Typ-II-Diabetes korrekt sind.
- 6 Zeige die Bedeutung, die Insulin für unseren Körper hat.
- + mit vielen Tipps, Lösungsschlüsseln und Lösungswegen zu allen Aufgaben



Das komplette Paket, **inkl. aller Aufgaben, Tipps, Lösungen und Lösungswege** gibt es für alle Abonnenten von [sofatutor.com](https://www.sofatutor.com)



## Beschreibe, wie du dich vor Diabetes Typ II schützen kannst.

Wähle die vier korrekten Antworten aus.

Dicker mann im sessel **A**

☐

**B**

☐

**C**

☐

Gem%c3%bcsehaufen **D**

☐

Junge fu%c3%9fball **E**

☐

Dickes kind **F**

☐

**G**

☐

**H**

☐



## Unsere Tipps für die Aufgaben

**1**  
von 6

### **Beschreibe, wie du dich vor Diabetes Typ II schützen kannst.**

#### **1. Tipp**

Wenn du zu viele ungesunde Lebensmittel isst, gefährdest du dadurch deine Gesundheit.

---

#### **2. Tipp**

Menschen mit Übergewicht sollten sich viel bewegen, um ihr Gewicht zu normalisieren.

---



## Lösungen und Lösungswege für die Aufgaben

1  
von 6

### Beschreibe, wie du dich vor Diabetes Typ II schützen kannst.

**Lösungsschlüssel:** B, C, D, E

Die Ursachen für einen Typ-II-Diabetes sind oft **Übergewicht**, eine **kohlenhydratreiche Ernährung** und **Bewegungsmangel**.

Durch ausreichend **Bewegung und Sport** sowie eine **abwechslungsreiche und gesunde Ernährung** kannst du dich vor diesem Diabetes schützen. Bei Übergewicht ist es zusätzlich wichtig, das überschüssige Gewicht zu verlieren und ein **Normalgewicht** zu erreichen.

Bitte denke daran, dass wir Menschen nicht alle gleich groß und noch in vielerlei anderer Hinsicht verschieden sind. Was für den einen das Normalgewicht darstellt, muss für jemand anderen noch lange nicht genauso gelten!